

**Московский центр дополнительного профессионального образования  
«ПРОФНАУКА» ООО «Институт профилактики»**

**Утверждаю  
Генеральный директор**

  
**Ковтун А.В.**  
« 4 » *апреля* 2018 г.



**Программа  
Профессиональной переподготовки  
«Медицинский массаж», 288 а/ч**

**Очно-заочная, с элементами дистанционного обучения**

**Москва-2018**

## **I. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

Программа профессиональной переподготовки «Медицинский массаж» (далее – Программа) представляет собой форму очно-заочного обучения с элементами электронного обучения на основе дистанционных образовательных технологий, при которой слушатель осваивает образовательную программу самостоятельно при сопровождении преподавателя - куратора (тьютора) института, удаленно с помощью платформы LMS Moodle, находящейся на сайте Института профилактики <http://dist.profнаука.ru> и включающей в себя: электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы, учебно-методическую документацию, определяющую требования к содержанию и уровню подготовки слушателя, виды учебных занятий по реализации учебного процесса, руководство самостоятельной работой слушателей и формы контроля по данному курсу.

Программа профессиональной переподготовки «Медицинский массаж» составлена на основании Образовательного стандарта последипломной подготовки по медицинскому массажу для специальности “Сестринское дело”, с целью первичной специализации медицинских сестер по массажу; квалификационной характеристики специалиста – медицинской сестры по массажу; методических указаний МЗ РФ «Методическое пособие для преподавателей по составлению рабочей программы» (Москва, 20011 г); стандарта института усовершенствования врачей системы менеджмента качества «Учебно-методические комплексы дисциплины» - СТА 4.2.01-07, в соответствии с требованиями Федерального закона от 21 ноября 2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Приказа Министерства здравоохранения РФ от 3 августа 2012 г. № 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками Приказ Минздрава России от 06.06.2016 № 352н "Об утверждении порядка выдачи свидетельства об аккредитации специалиста, формы свидетельства об аккредитации специалиста и технических требований к нему".

Программа подготовлена для медицинских работников, имеющих высшее или среднее профессиональное образование

Группы комплектуются из числа медицинских работников, имеющих высшее или среднее профессиональное медицинское образования.

Обучение проводится в соответствии с требованиями профессиональных стандартов, которые вступили в силу 1 июля 2016 года.

## II. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ

### Цель программы:

- овладение общими и частными методиками медицинского массажа и оказание на основе теоретических знаний и полученных практических навыков квалифицированной медицинской помощи больным с наиболее распространенными заболеваниями.
- овладение теоретическими знаниями, умениями и навыками по всем разделам медицинского массажа, необходимыми для самостоятельной работы специалиста в должности массажиста, в том числе детскому.

### Цель обучения:

- получение слушателями профессиональных компетенций, необходимых для осуществления профессиональной деятельности в области медицинского массажа;
- обучение современным методикам, технологиям, процедурам медицинского массажа и развитие практических навыков массажиста.

### Планируемые и проектируемые результаты обучения:

В процессе освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения, необходимые для профессиональной деятельности специалистов, осуществляющих медицинский массаж.

#### **слушатель должен знать:**

- основы законодательства Российской Федерации по охране здоровья населения, основные нормативно-технические документы;
- гигиенические основы массажа, оборудование кабинета массажа и рабочего места массажиста, требования к массажисту и к пациенту, нормы времени по массажу и другие нормативные документы;
- анатомо-топографические данные областей массажа: головы, лица, шеи, груди, спины, живота, верхних конечностей, нижних конечностей;
- физиологическое действие массажа, рефлекторные зоны массажа;
- виды и характеристики массажа лечебного (классического), сегментарного, точечного, косметического, спортивного, гигиенического, самомассажа, аппаратного массажа, гидромассажа;
- приемы массажа, разновидности приемов поглаживания, растирания, разминания, вибрации;
- технику массажа, сочетание и последовательность приемов при различных видах массажа;
- показания и противопоказания к применению массажа;
- частные методики массажа при заболеваниях и травмах спорно-двигательного аппарата, центральной и периферической нервной системы, внутренних органов, болезнях обмена веществ, мочеполовых органов, кожи, в послеоперационном периоде при хирургическом лечении;

- особенности лечебного массажа при спастических и вялых параличах и парезах;
- особенности массажа у детей, массаж и физические упражнения в раннем детском возрасте;
- сочетание массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией, методики гигиенической и лечебной гимнастики;
- порядок динамического наблюдения состояния пациента во время процедуры лечебного массажа;
- критерии оценки эффективности проведенной процедуры и курса классического лечебного массажа;
- информационные технологии, электронные базы данных по виду деятельности;
- требования к заполнению медицинской документации по виду деятельности.

**слушатель должен уметь:**

- соблюдать нормативы по охране труда и технике безопасности массажиста;
- проводить дезинфекцию использованного массажного оборудования и приспособлений для массажных процедур;
- ведение учетно-отчетной документации массажного кабинета по виду деятельности;
- определять проекции и пальпировать мышцы и мышечные группы;
- определять проекцию важнейших сосудов и нервов, пальпировать точки выхода нервов;
- определять проекции органов на поверхности грудной клетки и передней брюшной стенке;
- определять показания и противопоказания к процедуре массажа;
- составлять план процедуры и курса массажа;
- заполнять формы учета и отчетности по результатам работы;
- информационные технологии, электронные базы данных по виду деятельности;
- требования к заполнению медицинской документации по виду деятельности.

**слушатель должен владеть:**

- требованиями профессионального стандарта и должностные обязанности;
- нормами этики, морали и права по виду профессиональной деятельности;
- нормами и правилами профессионального общения;

- основами анатомии, физиологии и биомеханики человека;
- методикой определения показаний и противопоказаний к проведению лечебного массажа;
- методикой дозирования массажного воздействия при лечебном массаже;
- характеристиками массажных движений (приемов) классического лечебного массажа;
- методикой лечебного массажа;
- возрастными особенностями методик массажного воздействия;
- частными методиками лечебного массажа при заболеваниях и травмах спорно-двигательного аппарата, центральной и периферической нервной системы, внутренних органов, болезнях обмена веществ, мочеполовых органов, кожи, в послеоперационном периоде при хирургическом лечении;
- методикой лечебного массажа при спастических и вялых параличах и парезах;
- основы фармакологии лекарственных средств для наружного применения при лечебном массаже;
- основными правилами работы с инструментами, аппаратами и приборами для массажа (массажерами);
- техникой безопасности при работе с электроприборами;
- методикой сочетание массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией.

**слушатель должен владеть практическими навыками:**

- искусственной вентиляции легких;
- непрямого массажа сердца;
- остановки кровотечений из поверхностно расположенных сосудов;
- иммобилизации конечностей при травмах;
- промывания желудка;
- лечебного массажа (классический);
- сегментарного массажа;
- точечного массажа;
- спортивного массажа;
- гигиенического массажа;
- косметического массажа;
- подводного душа-массажа;
- аппаратного массажа;
- пассивных и активных физических упражнений.

В качестве дополнительных требований к слушателям предъявляются:

- не допускается пятилетний перерыв медицинского стажа;

➤ навыки активного восприятия и обсуждения лекционного материала, умение аналитически работать с литературой, навыки обоснованного и развернутого изложения своей точки зрения в форумах для обсуждения содержания курса или материалов для чтения, навыки групповой работы, участие в дискуссиях, а также выполнение самостоятельных работ.

Слушателям, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается диплом о профессиональной переподготовке установленного образца и сертификат специалиста «Медицинского массажа»

Повышение квалификации проводится не менее 1 раза в пять лет.

### III. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

#### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

##### Программы профессиональной переподготовки «Медицинский массаж»

**Цель обучения:** получение слушателями профессиональных компетенций необходимых для самостоятельной работы в должности массажиста.

**Категория слушателей:** медицинские работники.

**Форма обучения:** очно-заочное, обучение с элементами электронного обучения на основе дистанционных образовательных технологий.

**Продолжительность обучения:** 288 час, 8 недель, 2 мес.

**Режим занятий:** в соответствии с утвержденным графиком.

№ п/п	Наименование тем	Количество часов	Форма контроля
<b>История развития массажа. физиологическое влияние массажа на организм</b>			
1.	История развития массажа.	2	Тест Опрос
2.	Физиологическое влияние массажа на организм	14	Тест Опрос
3.	Нормативно-правовая база специальности «медицинский массаж»	2	Тест Опрос
<b>Гигиенические основы массажа</b>			
4.	Требования к помещению и инвентарю	3	Тест Опрос
5.	Требования к массажисту	3	Тест Опрос
6.	Режим работы массажиста. укрепление, развитие и профилактика заболеваний рук массажиста.	3	Тест Опрос
7.	Требования к пациенту	3	Тест Опрос
8.	Смазывающие средства. показания и общие противопоказания к массажу	3	Тест Опрос
<b>Системы массажа и его классификация</b>			
9.	Системы массажа	3	Тест Опрос
10.	Виды массажа. гигиенический массаж.	12	Тест Опрос
11.	Методы массажа	3	Тест

			Опрос
12.	Формы массажа	3	Тест Опрос
<b>Классификация приемов массажа</b>			
13.	Классификация приемов массажа	4	Тест Опрос
14.	Физиология, методика и техника выполнения приемов классического массажа	12	Тест Опрос
15.	Сегментарно-рефлекторный массаж	20	Тест Опрос
<b>Формы и методы лечебного массажа</b>			
16.	Формы массажа	12	Тест Опрос
17.	Методы лечебного массажа	4	Тест Опрос
18.	Лечебный массаж в сочетании с физическими методами лечения	32	Тест Опрос
19.	Противопоказания к назначению лечебного массажа	4	Тест Опрос
<b>Использование в массаже растирок и мазей</b>			
20.	Использование в массаже растирок и мазей	2	Тест Опрос
21.	Виды мазей	2	Тест Опрос
<b>Массаж при травматических повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата</b>			
22.	Основные положения	3	Тест Опрос
23.	Методика массажа при ушибах	3	Тест Опрос
24.	Методика массажа при растяжении связок суставов	3	Тест Опрос
25.	Методика массажа после оперативного лечения привычного вывиха плеча	3	Тест Опрос
26.	Методика массажа при переломах длинных трубчатых костей	3	Тест Опрос
27.	Методика массажа при травмах кисти и стопы	3	Тест Опрос
28.	Методика массажа при переломе позвоночника (без нарушения целостности спинного мозга)	3	Тест Опрос
<b>Массаж при заболеваниях сердечнососудистой системы</b>			



29.	Методика массажа больного в послеинфарктном состоянии	2	Тест Опрос
30.	Методика массажа при гипертонической болезни	2	Тест Опрос
31.	Методика массажа при стенокардии	2	Тест Опрос
32.	Методика массажа при пороках сердца	2	Тест Опрос
33.	Методика массажа при заболевании облитерирующим эндартериитом	2	Тест Опрос
34.	Методика массажа при вегетососудистой дистонии	2	Тест Опрос
<b>Массаж при заболеваниях органов дыхания</b>			
35.	Основные положения	3	Тест Опрос
36.	Методика массажа при заболевании бронхиальной астмой	3	Тест Опрос
37.	Методика массажа при заболевании пневмонией	3	Тест Опрос
38.	Методика массажа при эмфиземе легких	3	Тест Опрос
<b>Массаж при заболеваниях и повреждениях нервной системы</b>			
39.	Основные положения	2	Тест Опрос
40.	Методика массажа при межреберной невралгии затылочного нерва	2	Тест Опрос
41.	Методика массажа при остеохондрозе	2	Тест Опрос
42.	Методика массажа при радикулите	2	Тест Опрос
43.	Методика массажа при головной боли	2	Тест Опрос
<b>Массаж при заболеваниях органов пищеварения</b>			
44.	Основные положения	2	Тест Опрос
45.	Методика массажа при хроническом гастрите	2	Тест Опрос
46.	Методика массажа при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки	2	Тест Опрос
47.	Методика массажа при хронических колитах и дискинезиях пищевого канала	2	Тест Опрос
48.	Методика массажа при нарушении моторной функции толстого кишечника	2	Тест Опрос

<b>Массаж при нарушении обмена веществ</b>			
49.	Основные положения	4	Тест Опрос
50.	Методика массажа при подагре	4	Тест Опрос
51.	Методика массажа при ожирении	4	Тест Опрос
<b>Массаж в педиатрии</b>			
52.	Влияние массажа на детский организм	6	Тест Опрос
53.	Общие показания и противопоказания к применению массажа для детей	6	Тест Опрос
54.	Правила проведения массажа	6	Тест Опрос
55.	Примерные комплексы массажа для детей в возрасте от 1,5 мес. до 1 года	6	Тест Опрос
56.	Массаж при некоторых детских болезнях	6	Тест Опрос
<b>Косметический массаж</b>			
57.	Требования к проведению косметического массажа	6	Тест Опрос
58.	Массаж шейной области	6	Тест Опрос
59.	Техника выполнения косметического массажа лица по крему	6	Тест Опрос
60.	Техника выполнения массажа переднебоковых поверхностей шеи	6	Тест Опрос
<b>Консультации с преподавателем</b>		4	
<b>Итоговая аттестация</b>		4	
<b>Итого:</b>		288	

## IV. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

### Программы профессиональной переподготовки «Медицинский массаж»

**Цель обучения:** получение слушателями профессиональных компетенций необходимых для самостоятельной работы в должности массажиста

**Категория слушателей:** медицинские работники

**Форма обучения:** очно-заочное, обучение с элементами электронного обучения на основе дистанционных образовательных технологий.

**Продолжительность обучения:** 288 час, 8 недель, 2 мес.

**Режим занятий:** в соответствии с утвержденным графиком.

Модули (разделы) и темы дисциплины	Количество часов	Форма контроля
<b>Модуль I. История развития массажа. физиологическое влияние массажа на организм</b>		
1.1. История развития массажа.	2	Тест Опрос
1.2. Физиологическое влияние массажа на организм	2	Тест Опрос
1.2.1 Влияние массажа на кожу	2	Тест Опрос
1.2.2. Влияние массажа на нервную систему	2	Тест Опрос
1.2.3. Влияние массажа на кровеносную и лимфатическую системы	2	Тест Опрос
1.2.4. Влияние массажа на мышцы	2	Тест Опрос
1.2.5. Влияние массажа на суставно-связочный аппарат	2	Тест Опрос
1.2.6. Влияние массажа на обмен веществ и функцию выделения	2	Тест Опрос
1.3. Нормативно-правовая база специальности «медицинский массаж»	2	Тест Опрос
<b>Модуль II. Гигиенические основы массажа</b>		
2.1. Требования к помещению и инвентарю	3	Тест Опрос
2.2. Требования к массажисту	3	Тест Опрос
2.3. Режим работы массажиста. укрепление, развитие и профилактика заболеваний рук массажиста.	3	Тест Опрос

2.4. Требования к пациенту	3	Тест Опрос
2.5. Смазывающие средства. показания и общие противопоказания к массажу	3	Тест Опрос
<b>Модуль III. Системы массажа и его классификация</b>		
3.1. Системы массажа	3	Тест Опрос
3.2. Виды массажа. гигиенический массаж.	3	Тест Опрос
3.2.1. Лечебный массаж.	3	Тест Опрос
3.2.2. Спортивный массаж.	3	Тест Опрос
3.2.3. Косметический массаж.	3	Тест Опрос
3.3. Методы массажа	3	Тест Опрос
3.4. Формы массажа	3	Тест Опрос
<b>Модуль IV. Классификация приемов массажа</b>		
4.1. Классификация приемов массажа	4	Тест Опрос
4.2. Физиология, методика и техника выполнения приемов классического массажа	4	Тест Опрос
4.2.1. Физиология, методика и техника выполнения приема поглаживания	4	Тест Опрос
4.2.2. Физиология, методика и техника выполнения приема выжимания	4	Тест Опрос
4.2.3. Физиология, методика и техника выполнения приема движения	4	Тест Опрос
4.3. Сегментарно-рефлекторный массаж	4	Тест Опрос
4.3.1. Сегменторный массаж	4	Тест Опрос
4.3.2. Точечный массаж	4	Тест Опрос
4.3.3. Соединительный массаж	4	Тест Опрос
4.3.4. Периостальный массаж	4	Тест Опрос
<b>Модуль V. Формы и методы лечебного массажа</b>		
5.1. Формы массажа	4	Тест Опрос

5.1.1. Частный сеанс массажа	4	Тест Опрос
5.1.2. Сеанс общего массажа	4	Тест Опрос
5.2. Методы лечебного массажа	4	Тест Опрос
5.3. Лечебный массаж в сочетании с физическими методами лечения	4	Тест Опрос
5.3.1. Массаж в сочетании с тепловой процедурой	4	Тест Опрос
5.3.2. Массаж в сочетании со световой процедурой	4	Тест Опрос
5.3.3. Массаж в сочетании с электропроцедурами	4	Тест Опрос
5.3.4. Массаж в сочетании с водными процедурами	4	Тест Опрос
5.3.5. Криомассаж	4	Тест Опрос
5.3.6. Баночный массаж	4	Тест Опрос
5.3.7. О совместимости массажа с другими физическими средствами лечения	4	Тест Опрос
5.4. Противопоказания к назначению лечебного массажа	4	Тест Опрос
<b>Модуль VI. Использование в массаже растирок и мазей</b>		
6.1. Использование в массаже растирок и мазей	2	Тест Опрос
6.2. Виды мазей	2	Тест Опрос
<b>Модуль VII. Массаж при травматических повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата</b>		
7.1. Основные положения	3	Тест Опрос
7.2. Методика массажа при ушибах	3	Тест Опрос
7.3. Методика массажа при растяжении связок суставов	3	Тест Опрос
7.4. Методика массажа после оперативного лечения привычного вывиха плеча	3	Тест Опрос
7.5. Методика массажа при переломах длинных трубчатых костей	3	Тест Опрос
7.6. Методика массажа при травмах кисти и стопы	3	Тест Опрос

7.7. Методика массажа при переломе позвоночника (без нарушения целостности спинного мозга)	3	Тест Опрос
<b>Модуль VIII. Массаж при заболеваниях сердечнососудистой системы</b>		
8.1. Основные положения	2	Тест Опрос
8.2. Методика массажа больного в послеинфарктном состоянии	2	Тест Опрос
8.3. Методика массажа при гипертонической болезни	2	Тест Опрос
8.4. Методика массажа при стенокардии	2	Тест Опрос
8.5. Методика массажа при пороках сердца	2	Тест Опрос
8.6. Методика массажа при заболевании облитерирующим эндартериитом	2	Тест Опрос
8.7. Методика массажа при вегетососудистой дистонии	2	Тест Опрос
<b>Модуль IX. Массаж при заболеваниях органов дыхания</b>		
9.1 Основные положения	3	Тест Опрос
9.2 Методика массажа при заболевании бронхиальной астмой	3	Тест Опрос
9.3. Методика массажа при заболевании пневмонией	3	Тест Опрос
9.4. Методика массажа при эмфиземе легких	3	Тест Опрос
<b>Модуль X. Массаж при заболеваниях и повреждениях нервной системы</b>		
10.1. Основные положения	2	Тест Опрос
10.2. Методика массажа при межреберной невралгии затылочного нерва	2	Тест Опрос
10.3. Методика массажа при остеохондрозе	2	Тест Опрос
10.4. Методика массажа при радикулите	2	Тест Опрос
10.5. Методика массажа при головной боли	2	Тест Опрос
<b>Модуль XI. Массаж при заболеваниях органов пищеварения</b>		
11.1. Основные положения	2	Тест Опрос
11.2. Методика массажа при хроническом гастрите	2	Тест Опрос

11.3. Методика массажа при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки	2	Тест Опрос
11.4. Методика массажа при хронических колитах и дискинезиях пищевого канала	2	Тест Опрос
11.5. Методика массажа при нарушении моторной функции толстого кишечника	2	Тест Опрос
<b>Модуль XII. Массаж при нарушении обмена веществ</b>		
12.1. Основные положения	4	Тест Опрос
12.2. Методика массажа при подагре	4	Тест Опрос
12.3 Методика массажа при ожирении	4	Тест Опрос
<b>Модуль XIII. Массаж в педиатрии</b>		
13.1 Влияние массажа на детский организм	6	Тест Опрос
13.2. Общие показания и противопоказания к применению массажа для детей	6	Тест Опрос
13.3. Правила проведения массажа	6	Тест Опрос
13.4. Примерные комплексы массажа для детей в возрасте от 1,5 мес. до 1 года	6	Тест Опрос
13.5. Массаж при некоторых детских болезнях	6	Тест Опрос
<b>Модуль XIV. Косметический массаж</b>		
14.1. Требования к проведению косметического массажа	6	Тест Опрос
14.2. Массаж шейной области	6	Тест Опрос
14.3. Техника выполнения косметического массажа лица по крему	6	Тест Опрос
14.4. Техника выполнения массажа переднебоковых поверхностей шеи	6	Тест Опрос
<b>Консультации с преподавателем</b>	2	
<b>Итоговая аттестация</b>	3	Тест Ситуац. задачи
<b>ИТОГО</b>	288	

## VI. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Аудитория	Лекции	Компьютер, платформа для дистанционного образования Moodle. Наборы слайдов, таблиц/мультимедийных наглядных материалов по различным разделам дисциплины. Видеофильмы. Ситуационные задачи, тестовые задания по изучаемым темам, рефераты.
Аудитория	Практические занятия: - практические навыки; - ситуационные задачи.	Компьютер, платформа для дистанционного образования Moodle



## VII. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

№	Тема занятия	Содержание занятия	Кол-во часов
<b>Модуль I. История развития массажа. физиологическое влияние массажа на организм</b>			
1.1.	История развития массажа.	1. История развития массажа в разные временные этапы. 2. История развития массажа в разных странах. 3. Современный период развития массажа.	2
1.2.	Физиологическое влияние массажа на организм	1. значении термина «массаж» и сущности этого понятия. 2. Диапазон используемых в массаже приемов и их сочетание. 3. Топография тактильной чувствительности кожи. 4. Механизмы действия массажа.	2
1.2.1.	Влияние массажа на кожу	1. Кожа и ее функции. 2. Влияние массажа на кожу.	2
1.2.2.	Влияние массажа на нервную систему	1. Нервная система. 2. Влияние массажа на нервную систему.	2
1.2.3.	Влияние массажа на кровеносную и лимфатическую системы	1. Влияние массажа на кровеносную систему. 2. Влияние массажа на лимфатическую систему.	2
1.2.4.	Влияние массажа на мышцы	1. Мышцы. Их структура и функции. 2. Влияние массажа на мышцы	2
1.2.5.	Влияние массажа на суставно-связочный аппарат	1. Суставно-связочный аппарат 2. Влияние массажа на суставно-связочный аппарат	2
1.2.6.	Влияние массажа на обмен веществ и функцию выделения	1. Влияние массажа на газообмен. 2. Влияние массажа на минеральный обмен. 3. Влияние массажа на белковый обмен. 4. Влияние массажа на выделение из организма минеральных солей. 5. Влияние массажа на выделение мочевины, мочевой кислоты.	2
1.3.	Нормативно-правовая база специальности «медицинский массаж»	1. Нормативно-правовая база специальности «медицинский массаж»	2
<b>Модуль II. Гигиенические основы массажа</b>			
2.1.	Требования к помещению и инвентарю	1. Требования к помещению и инвентарю массажной комнаты.	3
2.2.	Требования к массажисту	1. Требования к массажисту. 2. Качества, которые необходимо развивать массажисту.	3

2.3.	Режим работы массажиста. укрепление, развитие и профилактика заболеваний рук массажиста.	1. Режим работы массажиста. 2. Уход за руками массажиста. 3. Упражнения для рук. 4. Укрепление, развитие и профилактика заболеваний рук массажиста.	3
2.4.	Требования к пациенту	1. Требования к пациенту	3
2.5.	Смазывающие средства. показания и общие противопоказания к массажу	1. Смазывающие средства. 2. Показания и общие противопоказания к массажу.	3
<b>Модуль III. Системы массажа и его классификация</b>			
3.1.	Системы массажа	1. Европейский классический массаж. 2. Российская система массажа. 3. Шведская система массажа. 4. Финская система массажа. 5. Восточная система массажа.	3
3.2.	Виды массажа. гигиенический массаж.	1. гигиенический массаж.	3
3.2.1.	Лечебный массаж.	1. Лечебный европейский классический массаж. 2. Рефлекторно-сегментарный массаж. 3. Соединительнотканый массаж. 4. Периостальный массаж. 5. Су- Джок- терапия. 6. Пальцевый чжэнь. 7. Линейный массаж. 8. До-ин. 9. Туйна. 10. Японский точечный массаж шиацу.	3
3.2.2.	Спортивный массаж.	1. Спортивный массаж.	3
3.2.3.	Косметический массаж.	1. Косметический массаж.	3
3.3.	Методы массажа	1. Методы массажа	3
3.4.	Формы массажа	1. Формы массажа	3
<b>Модуль IV. Классификация приемов массажа</b>			
4.1.	Классификация приемов массажа	1. Приемы классического массажа по признаку влияния на центральную нервную систему. 2. Приемы классического массажа по признаку воздействия на ткани	4
4.2.	Физиология, методика и техника выполнения приемов классического массажа	1. Физиология приемов классического массажа. 2. Методика приемов классического массажа. 3. Техника выполнения приемов классического массажа.	4
4.2.1.	Физиология, методика и техника выполнения приема поглаживания	1. Воздействие приема поглаживания на организм. 2. Виды поглаживания и техника их выполнения. 3. Методические указания.	4

4.2.2.	Физиология, методика и техника выполнения приема выжимания	1. Воздействие приема выжимания на организм. 2. Виды выжимания и техника их выполнения. 3. Методические указания.	4
4.2.3.	Физиология, методика и техника выполнения приема движения	1. Воздействие приема движения на организм. 2. Виды движений и техника их выполнения. 3. Методические указания.	4
4.3.	Сегментарно-рефлекторный массаж	1. Сегментарно-рефлекторный массаж. 2. Сегментарная иннервация внутренних органов.	4
4.3.1.	Сегменторный массаж	1. Методика применения сегментарного массажа.	4
4.3.2.	Точечный массаж	1. Точечный массаж. 2. Механизм лечебного воздействия на биологически активные точки.	4
4.3.3.	Соединительный массаж	1. Соединительнотканый массаж. 2. Три вида соединительного массажа.	4
4.3.4.	Периостальный массаж	1. Периостальный массаж. 2. Техника периостального массажа.	4
<b>Модуль V. Формы и методы лечебного массажа</b>			
5.1.	Формы массажа	1. Формы массажа. 2. Частный массаж. 3. Местный (локальный) массаж. 4. Общий (глобальный) массаж.	4
5.1.1.	Частный сеанс массажа	1. Частный сеанс массажа. 2. Методика сеанса частного массажа. 3. Схему сеанса частного массажа.	4
5.1.2.	Сеанс общего массажа	1. Сеанс общего массажа. 2. Методики парного массажа.	4
5.2.	Методы лечебного массажа	1. Ручной метод массажа. 2. Аппаратный метод массажа. 3. Комбинированный метод массажа. 4. Ножной метод массажа	4
5.3.	Лечебный массаж в сочетании с физическими методами лечения	1. Лечебный массаж в сочетании с физическими методами лечения	4
5.3.1.	Массаж в сочетании с тепловой процедурой	1. Массаж в сочетании с тепловой процедурой. 2. Виды тепловых средств в массаже.	4
5.3.2.	Массаж в сочетании со световой процедурой	1. Массаж в сочетании со световой процедурой и его особенности.	4
5.3.3.	Массаж в сочетании с электропроцедурами	1. Массаж в сочетании с электропроцедурами и его особенности.	4
5.3.4.	Массаж в сочетании с водными процедурами	1. Массаж в сочетании с водными процедурами и его особенности.	4
5.3.5.	Криомассаж	1. Криомассаж и его особенности.	4
5.3.6.	Баночный массаж	1. Баночный массаж и его особенности.	4

5.3.7.	О совместимости массажа с другими физическими средствами лечения	1. О совместимости массажа с другими физическими средствами лечения.	4
5.4.	Противопоказания к назначению лечебного массажа	1. Противопоказания к назначению лечебного массажа. 2. Временный характер противопоказаний к массажу. 3. Безусловные противопоказания к массажу.	4
<b>Модуль VI.Использование в массаже растирок и мазей</b>			
6.1.	Использование в массаже растирок и мазей	1. Использование в массаже растирок и мазей 2. Свойства растирок и мазей для массажа.	2
6.2.	Виды мазей	1. Виды мазей и их свойства.	2
<b>Модуль VII.Массаж при травматических повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата</b>			
7.1.	Основные положения	1. Массаж при травматических повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Основные положения. 2. Наиболее эффективные приемы классического массажа, применяемые в лечебной практике.	
7.2.	Методика массажа при ушибах	1. Методика массажа при ушибах. 2. Подготовительный (отсасывающий) и основной виды массажа. 3. Массаж мягких тканей. 4. Массаж коленного сустава.	3
7.3.	Методика массажа при растяжении связок суставов	1. Методика массажа при растяжении связок суставов. 2. Массаж плечевого сустава. 3. Массаж: голеностопного сустава. 4. Массаж коленного сустава.	3
7.4.	Методика массажа после оперативного лечения привычного вывиха плеча	Методика массажа в первый период лечения. Методика массажа во второй период лечения. Массаж при переломах в грудном и поясничном отделах позвоночника.	3
7.5.	Методика массажа при переломах длинных трубчатых костей	1. Методика массажа после оперативного лечения привычного вывиха плеча. 2. Методика массажа в дооперационный период. 3. Методика массажа в период иммобилизации. 4. Методика массажа в постиммобилизационный период.	3
7.6.	Методика массажа при травмах кисти и стопы	1. Методика массажа при переломах длинных трубчатых костей.	3

		2. Методика массажа в первый (щадящий) период. 3. Методика массажа во втором периоде. 4. Методика массажа в третий период (тренировочный).	
7.7.	Методика массажа при переломе позвоночника (без нарушения целостности спинного мозга)	1. Методика массажа при травмах кисти и стопы. Массаж при переломах костей кисти и пальцев рук. Массаж при переломе костей стопы.	3
<b>Модуль VIII. Массаж при заболеваниях сердечнососудистой системы</b>			
8.1.	Основные положения	1. Массаж при заболеваниях сердечнососудистой системы. Основные положения.	2
8.2.	Методика массажа больного в послеинфарктном состоянии	1. Методика массажа больного в послеинфарктном состоянии.	2
8.3.	Методика массажа при гипертонической болезни	1. Методика массажа при гипертонической болезни 2. Показания и Противопоказания.	2
8.4.	Методика массажа при стенокардии	1. Методика массажа при стенокардии	2
8.5.	Методика массажа при пороках сердца	1. Методика массажа при пороках сердца	2
8.6.	Методика массажа при заболевании облитерирующим эндартериитом	1. Методика массажа при заболевании облитерирующим эндартериитом. 2. Массаж при заболеваниях артерий нижней конечности. 3. Массаж при заболеваниях артерий верхних конечностей.	2
8.7.	Методика массажа при вегетососудистой дистонии	1. Методика массажа при вегетососудистой дистонии.	2
<b>Модуль IX. Массаж при заболеваниях органов дыхания</b>			
9.1.	Основные положения	1. Массаж при заболеваниях органов дыхания. Основные положения. 2. Показания и Противопоказания.	3
9.2.	Методика массажа при заболевании бронхиальной астмой	1. Методика массажа при заболевании бронхиальной астмой. 2. Цель массажа при заболевании бронхиальной астмой.	3
9.3.	Методика массажа при заболевании пневмонией	1. Методика массажа при заболевании пневмонией. 2. Методика массажа в первом периоде лечения. 3. Методика массажа во втором периоде лечения	3
9.4.	Методика массажа при эмфиземе легких	1. Методика массажа при эмфиземе легких.	3
<b>Модуль X. Массаж при заболеваниях и повреждениях нервной системы</b>			

10.1.	Основные положения	1. Массаж при заболеваниях и повреждениях нервной системы. Основные положения. 2. Показания и Противопоказания.	2
10.2.	Методика массажа при межреберной невралгии затылочного нерва	1. Методика массажа при межреберной невралгии затылочного нерва.	2
10.3.	Методика массажа при остеохондрозе	1. Методика массажа при остеохондрозе. 2. Остеохондроз позвоночника. 3. Массаж при остеохондрозе шейного отдела. 4. Массаж при пояснично-крестцовом остеохондрозе.	2
10.4.	Методика массажа при радикулите	1. Методика массажа при радикулите 2. Методика массажа в первый период лечения. 3. Методика массажа во второй период лечения. 4. Методика массажа в третьем периоде.	2
10.5.	Методика массажа при головной боли	1. Методика массажа при головной боли	2
<b>Модуль XI. Массаж при заболеваниях органов пищеварения</b>			
11.1.	Основные положения	1. Массаж при заболеваниях органов пищеварения. Основные положения.	2
11.2.	Методика массажа при хроническом гастрите	1. Методика массажа при хроническом гастрите. 2. Гастрит. 3. Причины возникновения заболевания.	2
11.3.	Методика массажа при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки	1. Методика массажа при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. 2. Язвенная болезнь. 3. Показания и Противопоказания.	2
11.4.	Методика массажа при хронических колитах и дискинезиях пищевого канала	1. Методика массажа при хронических колитах и дискинезиях пищевого канала. 2. Показания и Противопоказания.	2
11.5.	Методика массажа при нарушении моторной функции толстого кишечника	1. Методика массажа при нарушении моторной функции толстого кишечника 2. Показания и Противопоказания.	2
<b>Модуль XII. Массаж при нарушении обмена веществ</b>			
12.1.	Основные положения	1. Массаж при нарушении обмена веществ. Основные положения.	4
12.2.	Методика массажа при подагре	1. Методика массажа при подагре 2. Подагра 3. Задачи массажа при подагре.	4

12.3.	Методика массажа при ожирении	1. Методика массажа при ожирении 2. Различают четыре формы ожирения.	4
<b>Модуль XIII.Массаж в педиатрии</b>			
13.1.	Влияние массажа на детский организм	1. Массаж в педиатрии. 2. Влияние массажа на детский организм.	6
13.2.	Общие показания и противопоказания к применению массажа для детей	1. Общие показания и противопоказания к применению массажа для детей.	6
13.3.	Правила проведения массажа	1. Правила проведения массажа. 2. Массаж и гимнастика для детей грудного возраста.	6
13.4.	Примерные комплексы массажа для детей в возрасте от 1,5 мес. до 1 года	1. Примерные комплексы массажа для детей в возрасте от 1,5 мес. до 1 года. 2. Комплекс 1 для детей I возрастной группы — от 1,5 до 3 мес. 3. Комплекс 2 для детей II возрастной группы — от 3 до 4 мес. 4. Комплекс 3 для детей III возрастной группы — от 4 до 6 мес. 5. Комплекс 4 для детей IV возрастной группы — от 6 до 9 мес. 6. Комплекс 5 для детей V возрастной группы — от 9 до 12 мес.	6
13.5.	Массаж при некоторых детских болезнях	1. Массаж при некоторых детских болезнях. 2. Массаж при рахите. 3. Массаж при гипотрофии.	6
<b>Модуль XIV.Косметический массаж</b>			
14.1.	Требования к проведению косметического массажа	1. Косметический массаж. 2. Требования к проведению косметического массажа.	6
14.2.	Массаж шейной области	1. Массаж шейной области. 2. Массаж шеи сзади поглаживания. 3. Разминание мышц шеи сзади. 4. Массаж линий лиц.	6
14.3.	Техника выполнения косметического массажа лица по крему	1. Техника выполнения косметического массажа лица по крему 2. Движение, усиливающее венозный отток. 3. Поглаживание грудины и подкожной мышцы шеи. 4. Поглаживание круговой мышцы рта. 5. Поглаживание по направлению от спинки носа по круговой мышце глаза к височным впадинам. 5. Поглаживание круговой мышцы глаза с двух сторон от висков. 6. Волнообразное поглаживание верхнего века.	6

		<p>7. Поглаживание лобной и височной мышц.</p> <p>8. Волнообразное поглаживание мышц лба.</p> <p>9. Переходное движение к круговым растираниям.</p> <p>10. Растирание мышц лица</p> <p>11. Круговое поколачивание лица одновременно с двух сторон.</p> <p>12. Круговые растирания мышц лба и щечных мышц.</p> <p>13. Вибрационное поглаживание щечных мышц.</p> <p>14. Волнообразное поглаживание овала лица.</p> <p>15. Разминание мышц щек по горизонтальным направлениям.</p> <p>16. Круговые разминания мышц подбородка и нижней части щек.</p> <p>17. Щипковые разминания мышц подбородка и щек.</p> <p>18. Прижимающие движения с резким отрывом рук от кожи.</p> <p>19. Поглаживание лица.</p>	
14.4.	Техника выполнения массажа переднебоковых поверхностей шеи	<p>1. Поглаживание шеи и подбородка всей ладонной поверхностью.</p> <p>2. Круговые растирания грудины и подкожной мышцы шеи.</p> <p>3. Поперечные щипки на шее (пластические щипки).</p> <p>4. Круговые растирания грудины и шеи.</p> <p>5. Растирание двойного подбородка (пиление).</p> <p>6. Поколачивание двойного подбородка.</p> <p>7. Прижимающие движения мышц в местах выхода ветвей тройничного нерва в области подбородка.</p> <p>8. Легкое похлестывающее движение под подбородком.</p> <p>9. Поглаживание шеи и подбородка.</p>	6
<b>Консультация с преподавателем</b>			2
<b>Итоговая аттестация</b>			3



## **Список использованной литературы:**

### **Нормативные правовые акты:**

1. Конституция Российской Федерации.
2. Гражданский кодекс Российской Федерации (части 1, 2).
3. Уголовный кодекс Российской Федерации.
4. Трудовой кодекс Российской Федерации.
5. Федеральный закон (далее ФЗ) от 21.11.2011 г. № 323 ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации»;
6. ФЗ от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ (с посл. изм. и доп.) «О санитарно-гигиеническом законодательстве»;
7. ФЗ от 12.04.2010 г. № 61-ФЗ (с посл. изм. и доп.) «Об обращении лекарственных средств»;
8. ФЗ от 30.03.1995 г. № 38-ФЗ (с посл. изм. и доп.) «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»;
9. ФЗ от 23.02.1995 г. № 26-ФЗ (с посл. изм. и доп.) «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах»;
10. ФЗ от 29.11.2010 г. №326-ФЗ (с посл. изм. и доп.) «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»;
11. Постановление Правительства РФ от 22 января 2007 г. N 30 "Об утверждении Положения о лицензировании медицинской деятельности".
12. Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2012 г. № 598 «О совершенствовании государственной политики в сфере здравоохранения»
13. Государственная программа Российской Федерации «Развитие здравоохранения», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 15 апреля 2014 г. № 294;
14. Приказ Минздрава России от 14.05.2015 N 240 "Об утверждении Методических рекомендаций по проведению независимой оценки качества оказания услуг медицинскими организациями"
15. Приказ Минздрава России от 06.06.2016 № 352н "Об утверждении порядка выдачи свидетельства об аккредитации специалиста, формы свидетельства об аккредитации специалиста и технических требований к нему"
16. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 16 апреля 2008 г. №176н «О номенклатуре специальностей специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации».

### **Литература:**

#### **Основная литература:**

1. Аксенова А.М., Аксенова Н.И. Глубокий рефлекторно-мышечный массаж и растягивание скелетных мышц при заболеваниях внутренних органов. — Воронеж: Воронежский государственный университет, 2006. - 347 с.

2. Амерханов Р. Р. Физиологическое обоснование ножного массажа: Монография. — М., 2006. — 104 с.
3. Ахабадзе А.Ф., Арутюнов В.Я. Практическое пособие для медицинских сестер косметичек-массажисток. — СПб.: Гиппократ, 1993. — 127 с.
4. Белая Н.А. Руководство по лечебному массажу. — М.: Медицина, 1983.- 287 с.
5. Белоголовский Г. Г. Анатомия человека (для массажистов). — М.: Медицина, 2007. — 635 с.
6. Бенедиктов И. И. Гинекологический массаж.— Ташкент: Медицина, 1972. - 110 с.
7. Бирюков А. А. Спортивный массаж: Учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности «Физическая культура». — М.: Академия, 2008. — 576 с.
8. Бирюков А.А., Буровых А.Н. Практикум по спортивному массажу: Пособие для института физической культуры. — М.: Физкультура и спорт, 1983. — 112 с.
9. Бирюков А.А., Васильева В.Е. Спортивный массаж: Учеб. для ин-тов физ. культ. — 2-е изд., доп. и перераб. — М.: Физкультура и спорт, 1981.- 200 с.
10. Васичкин В. И., Васичкина Л. Н. Методики массажа. — М.: ЭКСМО- Пресс, 2000. — 384 с.
11. Васичкин В., Архипова М. Эстетический массаж. — СПб.: Невская книга, 2003. — 528 с.
12. Васичкин В.И. Справочник по массажу. — Л.: Медицина, 1991. — 192 с.
13. Вводный курс классического массажа: Учебно-методическое пособие для студентов / Под ред. проф. А.В. Чоговадзе — М.: ВУНМЦ МЗ РФ, 1999. - 74 с.
14. Вербов А.Ф. Основы лечебного массажа. — М.: Медицина, 1966. — 303 с.
15. Готовец П.И., Субботин А.Д., Селиванов В.П. Лечебная физическая культура и массаж. — М.: Медицина, 1987. — 302 с.
16. Дубровский В.И. Все о массаже. — М.: Физкультура и спорт, 1993. — 256 с.
17. Дунаев И.В. Массаж отдельных анатомических областей тела человека. — М., 1989. — 95 с.
18. Еремушкин М.А. История массажа. Забытые секреты мастерства. — М., 1996.- 156 с.
19. Еремушкин М.А. Классическая техника массажа при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата: Справочное пособие. — СПб.: Наука и техника, 2010. — 192 с.

20. Еремушкин М.А., Поляев Б.А. Спортивный массаж: Справочник тренера-массажиста спортивной команды. — СПб: Наука и техника, 2012.-288 с.
21. Зотов В.П. Спортивный массаж. — Киев: Здоровья, 1987. — 192 с.
22. Кондрашев А.В., Ходарев С.В., Харламов Е.В. Лечебный массаж. — Ростов н/Д.: Феникс, 1999. — 384 с.
23. Красикова И. С. Детский массаж. Массаж и гимнастика для детей от рождения до трех лет. — Корона-Принт, 2011. — 320 с.
24. Куничев Л.А. Лечебный массаж. — Л.: Медицина, 1979. — 216 с.
25. Макарова И.Н., Филина В.В. Лечебный классический массаж. Приемы, планы массажа отдельных частей тела. — 2 изд., доп. и перераб. — М.: Триада-Х, 2006. — 88 с.
26. Массаж / Пер. с нем.; под ред. Й.К. Кордеса, П. Уйбе, Б. Цайбиг. — М.: Медицина, 1983. — 168 с.
27. Погосян М.М. Лечебный массаж: Учебник. — 2-е изд., доп. и перераб. — М.: Советский спорт, 2004. — 568 с.
28. Саркизов-Серазини И. М. Спортивный массаж. 4-е изд. — М.: Физкультура и спорт, 1963. — 248 с.
29. Спортивный массаж / Под ред. В.А. Макарова. — М.: Физкультура и спорт, 1975. — 207 с.
30. Трифонов Ю.Н., Попов С.Н., Тюрин А.М., Кудряшов О.Н. Спортивный массаж. — Л.: 1971. — 234 с.
31. Тюрин А.М. Массаж традиционный и нетрадиционный. — СПб.: Сирин, 1992. — 158 с.
32. Фокин В.Н. Полный курс массажа: Учебное пособие. — М.: ФАИР- ПРЕСС, 2000.-512 с.
33. Штеренгерц А.Е., Белая Н.А. Массаж для взрослых и детей. — Киев: Здоровья, 1992. — 384 с.

#### **Дополнительная литература:**

1. Глязер О., Далихо В.А. (Слазег О., ОаНсо XV.А.) Сегментарный массаж: пер. с нем. — М.: Медицина, 1965. — 124 с.
2. Гребенников А. И. Скульптурирующий массаж: Практическое руководство. — СПб.: Наука и Техника, 2007. — 224 с.
3. Епифанов В.А. Массаж: Учебное пособие. — М.: ММСИ, 1997. — 166 с.
4. Еремушкин М.А. Медицинский массаж. Теория и практика. — СПб.: Наука и техника, 2009. — 544 с.
5. Еремушкин М.А. Основы мануальной техники массажа (теория и практика). — М.: Тетра-Фарм, 2004. — 104 с.
6. Еремушкин М.А., Киржнер Б.В., Мочалов А.Ю. Мягкие мануальные техники. Постизометрическая релаксация мышц: Учебное пособие. — СПб.: Наука и техника, 2010. — 288 с.

7. Иваницкий М.Ф. Анатомия человека. Т. 1. — М.: Физкультура и спорт, 1956. — 548 с.
8. Исаев Ю.А. Сегментарно-рефлекторный и точечный массаж в клинической практике. — Киев: Здоровья, 1993. — 320 с.
9. Креймер А.Я. Вибрационный массаж при заболеваниях нервной системы. — Томск: изд-во Томского ун-та., 1988. — 319 с.
10. Левит К., Захсе Й., Янда В. Мануальная медицина.: пер. с нем. — М.: Медицина, 1993. — 512 с.
11. Лотогуз С. И. Руководство по технике массажа и мануальной терапии. — М.: АСТ; Харьков: Торсинг, 2001. — 191 с.
12. Огулов А. Т. Висцеральная хиропрактика в старорусской медицине, или мануальная терапия внутренних органов. — М.: Летард, 1994,- 128 с.
13. Тревелл Дж.Г., Симонс Д.Г. Миофасциальные боли: пер. с англ. Т. 2. — М.: Медицина, 1989.
14. Трипольская И.Л., Чаплыгин Н.В. Соединительнотканый массаж: Учебное пособие. — М.: АНМИ, 1999. — 176 с.
15. Улащик В. С, Кобрик В.А. Оптимизация воздействий в физиотерапии. — Минск: Беларусь, 1980. — 176 с.
16. Улащик В.С. Очерки общей физиотерапии. — Минск: 1994. — 200 с.

### **Электронные ресурсы**

#### **Интернет-ресурсы:**

<http://www.minzdravsoc.ru/> - официальный сайт министерства здравоохранения и социального развития России.

<http://www.minzdravsoc.ru/docs> - нормативные - правовые акты, документы.

<http://www.euro.who.int/main/WHO/Home/TopPage?language=Russian> – Всемирная организация здравоохранения. Европейское бюро. (на русском языке)

<http://medinfo.ru/article/99/> - медицинская энциклопедия (сборник статей по ОЗД)

<http://www.niph.ru/> - Национальный НИИ общественного здоровья РАМН (Проведение научных исследований в области общественного здоровья, экономики, управления здравоохранением, социологии, истории медицины и здравоохранения. Подготовка кадров. Публикация статей.)

<http://www.zdravinform.ru/> - библиотека проектов реформы здравоохранения (сведения о результатах текущих и завершенных проектов реформы здравоохранения, проводимых в Российской Федерации.)

<http://www.rosmedstrah.ru/> - медицинское страхование в России (обязательное и добровольное медицинское страхование, история ОМС, права граждан в системе ОМС)

<http://www.mma.ru/publication/medicine/public> - ММА им. Сеченова – (публикации по медицине, тематика ОЗД)

<http://medi.ru/doc/001orgz.htm> - сайт "подробно о лекарствах", актуальные вопросы фармакотерапии, вакцино – профилактики и др.

<http://www.biometrica.tomsk.ru/> - материалы об истории статистики и проблемах ее применения в медицине и биологии. Статистические ресурсы Интернета. Телеконференция. Обучение по биостатистике.

<http://zdorovie.perm.ru/> - национальный проект Здоровье (положения программы. Новости, нормативная база, интервью.)

<http://www.cochrane.ru/> - страница Российского отделения Кокрановского сотрудничества (сбор информации о результатах медицинских вмешательств. Сотрудничество. Руководства, пособия, программное обеспечение.)

<http://www.zdrav.org> – Эксперт Здрав Сервис - экспертная система оценки соответствия в здравоохранении (Сертификация медицинской и фармацевтической деятельности. Экспертиза. Управление качеством. Оценка условий в здравоохранении. Определение соответствия в здравоохранении.)

<http://www.medical-law.narod.ru> - медицинское право - защита прав пациента (Здравоохранения в современной России. Медицинское страхование. Медицинская услуга. Качество медицинской помощи. Основы законодательства. Советы юриста)

<http://rudocor.net/> - медицинский правовой портал (Законодательные и нормативные акты регламентирующие работу медицинских работников, оказания мед. услуг. Права граждан, работа медицинских учреждений. Образцы должностных инструкций.)

<http://socmed.narod.ru/> - социальная медицина и организация здравоохранения (электронное справочное медицинское пособие по социальной медицине, экономике, управлению здравоохранением и правовым аспектам деятельности врача. Демоверсия.)

<http://www.chat.ru/~medangel/> - электронный учебник по социальной медицине, экономике и управлению здравоохранением (организационные принципы здравоохранения. Медицинская статистика. Здоровье и методы его изучения. Заболеваемость населения. Демография. Охрана материнства и детства. Демоверсия.)

### **Информационные ресурсы:**

- 1) СПС КонсультантПлюс - <http://www.consultant.ru/>
- 2) СПС Гарант <http://www.garant.ru/>
- 3) Право России: <http://www.allpravo.ru/>
- 4) Кодексы и законодательство Российской Федерации: <http://www.codex.rus-pravo.ru/>
- 5) Юридический портал «Правопорядок»: <http://www.oprave.ru/>
- 6) Медицинский портал [medportal.ru](http://medportal.ru).

7) Портал [zdrav.ru](http://zdrav.ru) - медицинский портал для медицинских работников.

**Библиотеки:**

- 1) Библиотека РАН: <http://www.benran.ru/>
- 2) Российская государственная библиотека: <http://www.rsl.ru/>
- 3) Сервер правовой информации <http://www.pravopoliten.ru/>
- 4) ООО Научная электронная библиотека. URL: <http://elibrary.ru>.
- 5) Электронно-библиотечная система "Инфра-М". URL: <http://student.rsute.ru/library>.
- 6) Федеральная электронная медицинская библиотека [femb.ru](http://femb.ru)
- 7) Медицинские библиотеки и сводные каталоги [www.spsl.nsc.ru/win/navigatr.html](http://www.spsl.nsc.ru/win/navigatr.html)
- 8) [www.scsml.rssi.ru/](http://www.scsml.rssi.ru/) Центральная научная медицинская библиотека

## **VIII. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ.**

- Слушатели проходят входное тестирование с целью объективной оценки исходных (базовых) знаний.

- Итоговая аттестация включает в себя 2 уровня:

1 уровень – РЕШЕНИЕ ТИПОВЫХ СИТУАЦИОННЫХ ЗАДАЧ, ПРАКТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ, РЕФЕРАТ

2 уровень - ИТОГОВЫЙ ТЕСТ.

Результаты тестов и оценки за выполненные задания сразу доступны слушателям в виде электронных сообщений.

### **Примеры заданий для итоговой аттестации по дисциплине «Медицинский массаж»**

#### **Примерная тематика рефератов:**

1. История развития массажа.
2. Физиологическое действие массажа на сердечно-сосудистую систему. Массаж при гипертонии и гипотонии.
3. Физиологическое действие массажа на кожу. Массаж при ожогах.
4. Физиологическое действие массажа на дыхательную систему. Массаж при бронхиальной астме. Массаж при бронхите.
5. Физиологическое действие массажа на мышечную систему.
6. Физиологическое действие массажа на нервную систему. Массаж при радикулите. Массаж при грыже позвоночной.
7. Соединительно-тканый массаж. Периостальный массаж. Сегментарный массаж.
8. Массаж в сочетании с другими видами лечения.
9. Основные и вспомогательные приёмы поглаживания.
10. Основные и вспомогательные приёмы растирания.
11. Основные и вспомогательные приёмы разминания.
12. Основные и вспомогательные приёмы вибрации.
13. Массаж на травмах конечностей.
14. Массаж на переломах позвоночника и таза.
15. Массаж на черепно-мозговых травмах.
16. Массаж при неврите лицевого нерва.
17. Массаж при нарушении обмена веществ.
18. Массаж при дискинезии желчевыводящих путей.
19. Массаж при заболеваниях сосудов конечностей.
20. Массаж в ортопедии.
21. Массаж при сколиозе.
22. Массаж при врождённом вывихе бедра.
23. Массаж при запорах(метеоризмах) грудных детей.
24. Массаж при ДЦП.

25. Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной периферической нервной системы.
26. Массаж в клинике внутренних болезней.
27. Массаж в хирургической практике, при заболеваниях кожи.
28. Массаж в гинекологической практике. Массаж при заболеваниях мужской половой сферы.
29. Массаж в детской практике.
30. Массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
31. Точечный массаж.
32. Аппаратный массаж.
33. Подводный душ-массаж.
34. Косметический массаж.
35. Спортивный массаж. Гигиенический массаж.
36. Свободные темы (по согласованию с преподавателем).

### **Примерная тематика тестовых заданий**

**Направление массажных движений при отсасывающем массаже верхней конечности:**

- а) от периферии к центру
- б) от центра к периферии
- в) продольное
- г) поперечное

**Массаж живота может проводиться:**

- а) только натощак
- б) через 30 минут после еды
- в) через 2 часа после еды
- г) сразу после еды

**Укажите направление массажных движений при массаже воротниковой зоны:**

- а) от уровня XII грудного позвонка к затылочным буграм
- б) от нижних углов лопаток к подмышечным ямкам
- в) от позвоночника к среднеподмышечной линии
- г) от верхних углов лопаток к подмышечным ямкам

**Соединительнотканый массаж является разновидностью массажа:**

- а) классического
- б) лечебного
- в) гигиенического
- г) рефлексорного

**Противопоказанием к косметическому массажу является:**



- а) множественные морщины
- б) пигментные пятна
- в) обильная угревая сыпь
- г) жирная кожа

**Упражнения, рекомендуемые после массажа в III периоде лечения переломов:**

- а) пассивные
- б) активные
- в) рефлекторные
- г) с сопротивлением
- д) все кроме

**Вид массажа, наиболее эффективный для снятия болевого синдрома в острый период остеохондроза позвоночника:**

- а) классический
- б) сегментарный
- в) точечный
- г) гидромассаж

**Характер массажа воротниковой зоны при мигрени:**

- а) отсасывающий
- б) седативный
- в) тонизирующий
- г) гармонизирующий

**Показание к проведению интенсивно-сегментарного массажа при пневмонии:**

- а) острый период заболевания
- б) затяжное течение
- в) трудно отделяемая мокрота
- г) бронхоспастический синдром

**Оптимальное количество процедур массажа на курс при воспалительных гинекологических заболеваниях:**

- а) 4-6
- б) 6-8
- в) 12-15
- г) 20-25

**Направление массажных движений при массаже конечностей у младенцев:**

- а) от периферии к центру
- б) от центра к периферии

- в) продольное
- г) поперечное

**Характер массажа наружной поверхности ног при X-образных ногах у ребенка:**

- а) расслабляющий
- б) тонизирующий
- в) отсасывающий
- г) аппаратный

## ТЕСТ ДЛЯ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ СОДЕРЖАНИЕ

Рабочая программа.....	2
Требования к результатам обучения.....	3
Содержание программы.....	6
Учебно-тематический план.....	9
Материально-техническое обеспечение программы.....	12
Учебно-методическое обеспечение программы.....	13
Список использованной литературы.....	17
Оценка качества освоения программы.....	20

### **Составители:**

*Левенков Дмитрий Алексеевич* – врач психиатр, психиатр – нарколог;  
*Прасолов Евгений Александрович* – методист.

---

Настоящая программа предназначена для дополнительной профессиональной переподготовки работников с медицинским образованием по специальности «Медицинский массаж».

Московский центр дополнительного профессионального образования «ПРОФНАУКА» ООО «Институт профилактики», Москва, 2018.