**ООО «Институт профилактики»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Адрес (место нахождения): 117303 Город Москва, Балаклавский проспект, дом 33, строение 2  
Почтовый адрес: 117152 Москва, Загородное шоссе, дом 7, корпус 5, строение 1

ОГРН 1065074065935, ИНН/КПП 5036074943 Сайт: институт-профилактики.рф

Телефон: (495) 542-64-37 Эл. почта: [institut03@yandex.ru](mailto:institut03@yandex.ru)

**ПРИКАЗ**

о*б утверждении программы дополнительного профессионального образования*

в соответствии со статьёй 76 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ, Приказом Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. N 499  
"Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам", в связи с повышением требований к уровню квалификации слушателей и необходимостью освоения современных методов решения профессиональных задач, закрепления теоретических знаний, полученных при освоении программ профессиональной переподготовки или повышения квалификации, для изучения передового опыта, приобретения профессиональных и организаторских навыков для выполнения обязанностей по занимаемой должности

**п р и к а з ы в а ю:**

Утвердить следующую дополнительную образовательную профессиональную программу:

Программа повышения квалификации «Актуальные вопросы здорового образа жизни», 36 ч.

30.04.2020 Генеральный директор: А.В. Ковтун

ООО «Институт профилактики»



Утверждаю

**ПРОГРАММА**

**повышения квалификации**

«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

36 а\ч

заочная

Москва-2020

**ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«**Актуальные вопросы здорового образа жизни» (ЗОЖ), 36 а\ч

**АННОТАЦИЯ**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Актуальные вопросы здорового образа жизни» (далее – Программа) представляет собой форму обучения, при которой Слушатель осваивает образовательную программу под руководством преподавателя Института, при этом для самоподготовки имеет возможность использовать дистанционную платформу на сайте http://dist.profnauka.ru и включающей в себя: учебно-методическую документацию, определяющую требования к содержанию и уровню подготовки Слушателя, виды учебных занятий по реализации учебного процесса, руководство самостоятельной работой слушателей и формы контроля по данному курсу.

Программа предназначена для подготовки специалистов со средним медицинским образованием. Программа призвана дать слушателям умение самостоятельно выполнять все работы, предусмотренные требованиями законов и подзаконных актов, в соответствии с техническими требованиями и нормами, установленными в отношении порядка оказания медицинской помощи.

Группы комплектуются из числа медицинских работников, имеющих среднее медицинское образование.

Совершенствуемые компетенции:

Способность и готовность проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения

> Способность и готовность проводить санитарно-гигиеническое воспитание населения

> Способность и готовность представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательства

Планируемые результаты обучения:

В результате освоения дополнительной профессиональной программы, обучающиеся должны знать:

^ современные представления о здоровье в разные возрастные периоды

> основы профессиональной коммуникативной культуры

> основы санитарно-гигиенического воспитания и обучения населения

> принципы здорового образа жизни, основы сохранения и укрепления здоровья, факторы, способствующие сохранению здоровья

> формы и методы пропаганды здорового образа жизни

> программы здорового образа жизни, в том числе программы, направленные на снижение потребления алкоголя и табака, предупреждение и борьбу с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ

В результате освоения дополнительной профессиональной программы, обучающиеся должны уметь:

> обучать население принципам здорового образа жизни

> проводить и осуществлять оздоровительные и профилактические мероприятия У консультировать по вопросам рационального и диетического питания > участвовать в проведении пропаганды здорового образа жизни

> составлять план мероприятий по гигиеническому обучению и воспитанию, формированию здорового образа жизни среди различных контингентов населения.

В результате освоения дополнительной профессиональной программы обучающиеся должны владеть навыками (получить практический опыт):

У обучения населения принципам здорового образа жизни

> консультирования пациентов и его окружения по вопросам рационального и диетического питания.

Особенности электронного обучения: занятия проводятся в формате электронного обучения (онлайн-курс) на базе Образовательного портала http://dist.profnauka.ru.

Вход и идентификация обучающихся осуществляется по индивидуальному логину и паролю в личном кабинете.

В процессе обучения слушатели изучают лекционный материал в текстовом формате, промежуточная аттестация проводится в форме онлайн-тестирования. Результаты обучения отображаются в личном кабинете. Для освоения учебного материала в формате онлайн-курса слушателям необходимо иметь компьютер (планшет) с выходом в информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет».

Итоговая аттестация: проводится в форме онлайн-тестирования. В результате успешного освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации выдается документ установленного образца - Удостоверение о повышении квалификации.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**программы повышения квалификации**

**Цель обучения:** качественное совершенствование компетенций, необходимых для оказания социальной помощи лицам, страдающим психическими заболеваниями.

Программа повышения квалификации для среднего медицинского персонала по **следующим специальностям:**

1. Основная:

Сестринское дело

1. Дополнительные:

Акушерское дело

Анестезиология и реаниматология

Медико-социальная помощь

Медицинский массаж

Лабораторная диагностика

Лечебное дело

Лечебная физкультура

Общая практика

Операционное дело

Реабилитационное сестринское дело

Сестринское дело в косметологии

Сестринское дело в педиатрии

Стоматология

Стоматология профилактическая

Стоматология ортопедическая

Скорая и неотложная помощь

Физиотерапия

Функциональная диагностика

Эпидемиология (паразитология)

Стоматология

**Форма обучения:** заочное обучение с элементами электронного обучения на основе дистанционных образовательных технологий.

**Срок обучения:** 36 академических часов (6 дней)

**Режим занятий**:в соответствии с утвержденным графиком.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование тем | Кол-во часов |
|  |
|  | Актуальные вопросы медико-гигиенического воспитания и обучения населения формированию ЗОЖ - цели, задачи, принципы и пути.  Формы, методы и средства работы среднего медицинского персонала по формированию ЗОЖ. | 6 |
|  | Здоровье-показатели, способы и методы оценки, основная концепция, факторы риска, группы индикаторов здоровья населения.  ЗОЖ-организация, хронобиология и биоритмы, утомление | 6 |
|  | Наследственность и окружающая среда. Наследственные заболевания. Проблема урбанизации. | 4 |
|  | Психофизиологические основы здоровья. Стресс и адаптация. Эмоциональное (психоэмоциональное) здоровье. Психокоррекция и оценка психоэмоционального статуса. | 6 |
|  | Курение, алкоголизм, наркомания и токсикомания-профилактика вредных привычек. | 4 |
|  | Основы, принципы и правила здорового питания и культура приема пищи. | 4 |
|  | ИТОГОВЫЙ ТЕСТ | 6 |
|  | итого | 36 |