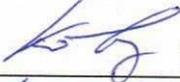


**Московский центр дополнительного профессионального образования
«ПРОФНАУКА» ООО «Институт профилактики»**

Утверждаю
Генеральный директор


Ковтун А.В.
« 4 » ~~сентября~~ августа 2018 г.



**ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Профилактика, диагностика и лечение никотиновой зависимости»
72 а/часов**

Очно-заочная, с элементами дистанционного обучения

Москва-2018

I. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Программа дополнительного профессионального образования «Профилактика, диагностика и лечение никотиновой зависимости» (далее – Программа) представляет собой форму заочного обучения с элементами электронного обучения на основе дистанционных образовательных технологий, при которой слушатель осваивает образовательную программу самостоятельно при сопровождении преподавателя - куратора (тьютора) института, удаленно с помощью платформы LMS Moodle, находящейся на сайте Института профилактики <http://dist.profнаука.ru> и включающей в себя: электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы, учебно-методическую документацию, определяющую требования к содержанию и уровню подготовки слушателя, виды учебных занятий по реализации учебного процесса, руководство самостоятельной работой слушателей и формы контроля по данному курсу.

Программа повышения квалификации «Профилактика, диагностика и лечение никотиновой зависимости» составлена в соответствии с требованиями Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан» № 323 ФЗ от 21 ноября 2011 г. (ст.46), Федеральный закон от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», Приказа Министерства здравоохранения РФ от 3 августа 2012 г. № 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях», Приказа Министерства здравоохранения РФ от 29 ноября 2012 г. N 982н "Об утверждении условий и порядка выдачи сертификата специалиста медицинским и фармацевтическим работникам, формы и технических требований сертификата специалиста".

Программа рассчитана на широкий круг врачей, занимающихся лечением ТЗ (прежде всего психиатров, психиатров-наркологов, психотерапевтов).

Группы комплектуются из числа медицинских работников, имеющих высшее медицинское образование

Обучение проводится в соответствии с требованиями профессиональных стандартов, которые вступили в силу 1 июля 2016 года.

II. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ

Цель обучения: совершенствование теоретических знаний врачей, их профессионального мастерства и навыков по оказанию медицинской помощи по отказу от потребления табака и лечения курящего человека для сохранения индивидуального здоровья граждан и формирования у них здорового образа жизни.

Исходный уровень знаний: обучающихся определяется базовой подготовкой в высших медицинских учебных учреждениях. При этом необходимо знание основ следующих предметов:

- иммунологии
- терапии
- неврологии
- клинической фармакологии
- инфекционных болезней
- гинекологии
- наркологии
- токсикологии
- медицинской психологии
- медицинской статистики

Планируемые и проектируемые результаты обучения:

В процессе освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения, необходимые для профессиональной деятельности специалистов, осуществляющих техническое обслуживание и ремонт медицинской техники:

слушатель должен знать:

- законодательные основы и стратегические меры против табакокурения;
- табачные изделия, их состав и выделяемые вещества;
- методы определения СО в выдыхаемом воздухе;
- этиологию, патогенез, эпидемиологию табакокурения;
- симптоматику злоупотребления и синдрома зависимости от никотина, клинику острой интоксикации;
- влияние никотина и других компонентов табака на органы и ткани всего организма, его роль в возникновении соматических заболеваний;
- значимость отказа от курения для больных как основу профилактики и терапии соматических и психических заболеваний;
- новейшие достижения современной медицины в области диагностики и лечения зависимости от табака;
- о механизмах развития заболеваний, связанных с потреблением табака;
- порядок составления индивидуальных планов лечения лиц с табачной зависимостью;

- организацию и координацию профилактической работы в учреждении здравоохранения с сотрудниками, пациентами и их родственниками по отказу от потребления табака;
- организацию информационного обеспечения специалистов и различных групп населения по вопросам профилактики заболеваний, обусловленных потреблением табака, и укрепления здоровья с использованием каналов массовой коммуникации.

слушатель должен уметь:

- реализовать положения Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ);
- провести скрининговые исследования распространенности табакокурения (анкетным методом);
- определить СО в выдыхаемом воздухе смеклайзером;
- провести тест Фагерстрема для определения степени никотиновой зависимости;
- определить и интерпретировать показатели спирометрии у курильщиков;
- дать оценку степени мотивации к отказу от курения;
- провести поведенческое консультирование по отказу от табакокурения;
- оказать психологическую поддержку при отказе от употребления табака;
- провести профилактику аддиктивного поведения, связанного с курением табака.

слушатель должен владеть:

- тестированием пациентов на степень зависимости, риск развития легочных осложнений, мотивацию отказа от курения, тип личности, наличие аффективной патологии;
- освоить принципы медицинской помощи по отказу от потребления табака и лечения курящего человека;
- освоить современные подходы к медико-санитарному просвещению и продвижению здорового образа жизни;
- освоить психологические аспекты формирования здорового образа жизни у населения;
- оказывать фармакологическую помощь при отказе от употребления табака;
- проводить профилактическое консультирование по предупреждению табакокурения;
- уметь оказывать психологическую помощь пациенту при отказе от табакокурения;

– освоить принципы медицинской помощи по отказу от потребления табака и лечения курящего человека

В качестве дополнительных требований к слушателям предъявляются:

➤ прохождение теста на определение уровня исходных знаний с целью объективной оценки исходных (базовых) знаний, навыков и умений, выявление профессиональных качеств специалистов, осуществляющих профилактику, диагностику и лечение никотиновой зависимости;

➤ навыки активного восприятия и обсуждения лекционного материала, умение аналитически работать с литературой, навыки обоснованного и развернутого изложения своей точки зрения в форумах для обсуждения содержания курса или материалов для чтения, навыки групповой работы, участие в дискуссиях, а также выполнение самостоятельных работ.

Слушателям, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдаётся удостоверение и сертификат установленного образца.

Повышение квалификации проводится не менее 1 раза в пять лет.

III. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы повышения квалификации «Профилактика, диагностика и лечение никотиновой зависимости»

Цель обучения: совершенствование профессиональных компетенций врачей по вопросам проведения профилактики, диагностики и лечения никотиновой зависимости, социальную, экономическую и медицинскую значимость отказа от курения.

Категория слушателей: психиатры, психиатры-наркологи, психотерапевты.

Форма обучения: очно-заочное обучение с элементами электронного обучения на основе дистанционных образовательных технологий.

Срок обучения: 72 ак/ часа (9 дней)

Режим занятий: в соответствии с утвержденным графиком.

№ п/п	Наименование тем	Количество часов	Форма контроля
Актуальность проблемы табачной зависимости. Основные понятия			
1.	Национальная стратегия по борьбе против табака и руководящие принципы в отношении лечения никотиновой зависимости в Российской Федерации.	2	Тест Опрос
2.	Общие сведения об изменениях, происходящих под влиянием курения	4	Тест Опрос
3.	Половой диморфизм и курение	2	Тест Опрос
4.	Клинические критерии табачной зависимости	2	Тест Опрос
Нейробиологические и психодинамические аспекты формирования никотиновой зависимости			
5.	Генетические факторы формирования никотиновой зависимости	2	Тест Опрос
6.	Психотропные эффекты никотиновой интоксикации	2	Тест Опрос
Клинико-психопатологические аспекты никотиновой зависимости			
7.	Клинических проявлений никотиновой зависимости	2	Тест Опрос
8.	Идеаторная форма никотиновой зависимости	2	Тест Опрос

9.	Диссоциированная форма никотиновой зависимости	2	Тест Опрос
10.	Психосоматическая форма никотиновой зависимости	2	Тест Опрос
Мотивы прекращения курения табака			
11.	Клиническая структура мотива прекращения курения табака	2	Тест Опрос
12.	Изучение сферы мышления пациентов с никотиновой зависимостью	2	Тест Опрос
13.	Изучение сферы мышления подростков с табачной зависимостью на примере Тульской области	2	Тест Опрос
14.	Ремиссии и рецидивы курения	2	Тест Опрос
15.	Основные принципы работы врачей с курящими лицами	2	Тест Опрос
Принципы терапии никотиновой зависимости			
16.	Заместительная терапия никотиновой зависимости	2	Тест Опрос
17.	Психофармакотерапия никотиновой зависимости	4	Тест Опрос
18.	Опыт применения отечественного препарата Грандаксин (Тофизопам), пирозидол в терапии никотиновой зависимости	2	Тест Опрос
19.	Практическое применение программ по лечению никотиновой зависимости	2	Тест Опрос
20.	Методические рекомендации "Оказание медицинской помощи взрослому населению по профилактике и отказу от курения". Минздравсоцразвития России от 5 мая 2012 г. N 14-3/10/1-2817	2	Тест Опрос
Биологическое направление и терапия никотиновой зависимости			
21.	Рефлексотерапия табачной зависимости	2	Тест Опрос
22.	Метод биологической обратной связи в комплексном лечении никотиновой зависимости	2	Тест Опрос
23.	Нормобарическая гипокситерапия в лечении никотиновой зависимости	2	Тест Опрос
24.	Психотерапия никотиновой зависимости	2	Тест Опрос
Терапевтическая резистентность при никотиновой зависимости			
25.	Терапевтическая резистентность. Общие понятия	2	Тест Опрос
26.	Первичная терапевтическая резистентность	2	Тест Опрос

27.	Вторичная терапевтическая резистентность	2	Тест Опрос
28.	Структура синдрома патологического влечения к курению табака у пациентов с первичной и вторичной терапевтической резистентностью	2	Тест Опрос
29.	Методы преодоления терапевтической резистентности при табачной зависимости. Биорезонансная терапия	2	Тест Опрос
30.	Сочетанное применение различных методов терапии у больных никотиновой зависимостью с первичной и вторичной терапевтической резистентностью	2	Тест Опрос
Консультации с преподавателем		4	
Итоговая аттестация		4	Тест Ситуац. задачи
Итого:		72	

IV. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

программы повышения квалификации «Профилактика, диагностика и лечение никотиновой зависимости»

Цель обучения: совершенствование профессиональных компетенций врачей по вопросам проведения профилактики, диагностики и лечения никотиновой зависимости, социальную, экономическую и медицинскую значимость отказа от курения.

Категория слушателей: психиатры, психиатры-наркологи, психотерапевты.

Форма обучения: очно-заочное обучение с элементами электронного обучения на основе дистанционных образовательных технологий.

Срок обучения: 72 ак/ часа (9 дней)

Режим занятий: в соответствии с утвержденным графиком.

Модули (разделы) и темы дисциплины	Количество часов	Форма контроля
Модуль I. Актуальность проблемы табачной зависимости. Основные понятия		
1.1. Национальная стратегия по борьбе против табака и руководящие принципы в отношении лечения никотиновой зависимости в Российской Федерации.	2	Тест Опрос
1.2. Общие сведения об изменениях, происходящих под влиянием курения	4	Тест Опрос
1.3. Половой диморфизм и курение	2	Тест Опрос
1.4. Клинические критерии табачной зависимости	2	Тест Опрос
Модуль II. Нейробиологические и психодинамические аспекты формирования никотиновой зависимости		
2.1. Генетические факторы формирования никотиновой <u>зависимости</u>	2	Тест Опрос
2.2. Психотропные эффекты никотиновой интоксикации	2	Тест Опрос
Модуль III. Клинико-психопатологические аспекты никотиновой зависимости		
3.1. Клинических проявлений никотиновой зависимости	2	Тест Опрос
3.2. Идеаторная форма никотиновой зависимости	2	Тест Опрос
3.3. Диссоциированная форма никотиновой зависимости	2	Тест Опрос

3.4. Психосоматическая форма никотиновой зависимости	2	Тест Опрос
Модуль IV. Мотивы прекращения курения табака		
4.1. Клиническая структура мотива прекращения курения табака	2	Тест Опрос
4.2. Изучение сферы мышления пациентов с никотиновой зависимостью	2	Тест Опрос
4.3. Изучение сферы мышления подростков с табачной зависимостью на примере Тульской области	2	Тест Опрос
4.4. Ремиссии и рецидивы курения	2	Тест Опрос
4.5. Основные принципы работы врачей с курящими лицами	2	Тест Опрос
Модуль V. Принципы терапии никотиновой зависимости		
5.1. Заместительная терапия никотиновой зависимости	2	Тест Опрос
5.2. Психофармакотерапия никотиновой зависимости	4	Тест Опрос
5.3. Опыт применения отечественного препарата Грандаксин (Тофизопам), пиразидол в терапии никотиновой зависимости	2	Тест Опрос
5.4. Практическое применение программ по лечению никотиновой зависимости	2	Тест Опрос
5.5. Методические рекомендации "Оказание медицинской помощи взрослому населению по профилактике и отказу от курения". Минздравсоцразвития России от 5 мая 2012 г. N 14-3/10/1-2817	2	Тест Опрос
Модуль VI. Биологическое направление и терапия никотиновой зависимости		
6.1. Рефлексотерапия табачной зависимости	2	Тест Опрос
6.2. Метод биологической обратной связи в комплексном лечении никотиновой зависимости	2	Тест Опрос
6.3. Нормобарическая гипокситерапия в лечении никотиновой зависимости	2	Тест Опрос
6.4. Психотерапия никотиновой зависимости	2	Тест Опрос
Модуль VII. Терапевтическая резистентность при никотиновой зависимости		
7.1. Терапевтическая резистентность. Общие понятия	2	Тест Опрос
7.2. Первичная терапевтическая резистентность	2	Тест

		Опрос
7.3. Вторичная терапевтическая резистентность	2	Тест Опрос
7.4. Структура синдрома патологического влечения к курению табака у пациентов с первичной и вторичной терапевтической резистентностью	2	Тест Опрос
7.5. Методы преодоления терапевтической резистентности при табачной зависимости. Биорезонансная терапия	2	Тест Опрос
7.6. Сочетанное применение различных методов терапии у больных никотиновой зависимостью с первичной и вторичной терапевтической резистентностью	2	Тест Опрос
Консультации с преподавателем	4	
Итоговая аттестация	4	Тест Ситуац. задачи
ИТОГО	72	

VI. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Аудитория	Лекции	Компьютер, платформа для дистанционного образования Moodle
Аудитория	Практические занятия: - практические навыки; - ситуационные задачи.	Компьютер, платформа для дистанционного образования Moodle

VII. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

№	Тема занятия	Содержание занятия	Кол-во часов
Модуль I. Актуальность проблемы табачной зависимости. Основные понятия			
1.1.	Национальная стратегия по борьбе против табака и руководящие принципы в отношении лечения никотиновой зависимости в Российской Федерации.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Национальная стратегия по борьбе против табака. Миссия, цель и задачи. 2. Основные принципы, приоритетные направления и целевые ориентиры. 3. Комплекс мер по борьбе против табака. Механизмы реализации стратегии. 4. Национальная стратегия прекращения употребления табака и национальные руководящие принципы в отношении лечения табачной зависимости. 5. Федеральном законе Российской Федерации от 23 февраля 2013 г. N 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». Основные положения. 6. Доступные отечественные методические указания и рекомендации по отказу от курения. 	2
1.2.	Общие сведения об изменениях, происходящих под влиянием курения	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общие сведения об изменениях, происходящих под влиянием курения. 	4
1.3.	Половой диморфизм и курение	<ol style="list-style-type: none"> 2. Половой диморфизм и курение. 	2
1.4.	Клинические критерии табачной зависимости	<ol style="list-style-type: none"> 3. Клинические критерии табачной зависимости. 4. Основным клинико-психопатологическим проявлением ТЗ является синдром патологического влечения к курению табака. 	2
Модуль II. Нейробиологические и психодинамические аспекты формирования никотиновой зависимости			
2.1.	Генетические факторы формирования никотиновой <u>зависимости</u>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Генетические факторы формирования никотиновой зависимости. 2. Характеристика привычного курения. 	2
2.2.	Психотропные эффекты никотиновой интоксикации	<ol style="list-style-type: none"> 1. Психотропные эффекты никотиновой интоксикации. 	2
Модуль III. Клинико-психопатологические аспекты никотиновой зависимости			
3.1.	Клинических проявлений никотиновой зависимости	<ol style="list-style-type: none"> 1. Многообразие клинических проявлений никотиновой зависимости. 2. Первый уровень конституционально-патобиологический.. 	2

		3. Второй уровень проявления патологии — клинический.	
3.2.	Идеаторная форма никотиновой зависимости	1. Идеаторная форма никотиновой зависимости. 2. Клиническое наблюдение.	2
3.3.	Диссоциированная форма никотиновой зависимости	1. Диссоциированная форма никотиновой зависимости. 2. Клиническое наблюдение.	2
3.4.	Психосоматическая форма никотиновой зависимости	1. Психосоматическая форма никотиновой зависимости. 2. Клиническое наблюдение.	2
Модуль IV. Мотивы прекращения курения табака			
4.1.	Клиническая структура мотива прекращения курения табака	1. Клиническая структура мотива прекращения курения табака. 2. Преобладающие мотивы отказа от курения у пациентов с различными клиническими формами табачной зависимости.	2
4.2.	Изучение сферы мышления пациентов с никотиновой зависимостью	1. Изучение сферы мышления пациентов с никотиновой зависимостью.	2
4.3.	Изучение сферы мышления подростков с табачной зависимостью на примере Тульской области	1. Изучение сферы мышления подростков с табачной зависимостью на примере Тульской области.	2
4.4.	Ремиссии и рецидивы курения	1. Ремиссии и рецидивы курения.	2
4.5.	Основные принципы работы врачей с курящими лицами	1. Основные принципы работы врачей с курящими лицами. 2. Тест Фагерстрема .	2
Модуль V. Принципы терапии никотиновой зависимости			
5.1.	Заместительная терапия никотиновой зависимости	1. Терапия табакокурения. 2. Никотинзаместительная терапия. 3. Терапия сопутствующих психических расстройств. 4. Безлекарственные методы, направленные на общее улучшение состояния здоровья, уменьшение влечения к курению. 5. Препараты никотинзаместительной терапии. 6. Жевательная резинка Никоретте. 7. Пластырь Никоретте. 8. Никотиновый аэрозоль. 9. Ингалятор никоретте. 10. Безникотиновые препараты с никотинзаместительным действием. 11. Чампикс (варениклин). 12. Варениклин (чампикс). 13. Табекс.	2
5.2.	Психофармакотерапия никотиновой зависимости	1. Психофармакотерапия никотиновой зависимости.	4

5.3.	Опыт применения отечественного препарата Грандаксин (Тофизопам), пиразидол в терапии никотиновой зависимости	1. Опыт применения отечественного препарата Грандаксин (Тофизопам), пиразидол в терапии никотиновой зависимости.	2
5.4.	Практическое применение программ по лечению никотиновой зависимости	1. Практическое применение программ по лечению никотиновой зависимости	2
5.5.	Методические рекомендации "Оказание медицинской помощи взрослому населению по профилактике и отказу от курения". Минздравсоцразвития России от 5 мая 2012 г. N 14-3/10/1-2817	1. Методические рекомендации "Оказание медицинской помощи взрослому населению по профилактике и отказу от курения". Минздравсоцразвития России от 5 мая 2012 г. N 14-3/10/1-2817. Основные положения.	2
Модуль VI. Биологическое направление и терапия никотиновой зависимости			
6.1.	Рефлексотерапия табачной зависимости	1. Рефлексотерапия табачной зависимости.	2
6.2.	Метод биологической обратной связи в комплексном лечении никотиновой зависимости	1. Метод биологической обратной связи в комплексном лечении никотиновой зависимости. 2. Тренировка дыхательной аритмии сердца (КАРДИО-БОС, ДАС-БОС). 3. Тренировка мышечного расслабления (ЭМГ-БОС). 4. Тренировка психоэмоционального расслабления (ЭЭГ-БОС). 5. Методика БОС.	2
6.3.	Нормобарическая гипокситерапия в лечении никотиновой зависимости	1. Нормобарическая гипокситерапия в лечении никотиновой зависимости.	2
6.4.	Психотерапия никотиновой зависимости	1. Психотерапия никотиновой зависимости.	2
Модуль VII. Терапевтическая резистентность при никотиновой зависимости			
7.1.	Терапевтическая резистентность. Общие понятия	1. Терапевтическая резистентность. Общие понятия. 2. Критерии соответствия резистентности к лечению у пациентов с расстройствами психики и пациентов с синдромом патологического влечения к курению. 3. Группы терапевтической резистентности.	2
7.2.	Первичная терапевтическая резистентность	1. Первичная терапевтическая резистентность.	2
7.3.	Вторичная терапевтическая резистентность	1. Вторичная терапевтическая резистентность. 1. Ремиссии при формировании вторичной терапевтической резистентности.	2

		2. Типология терапевтических ремиссий при резистентности к стандартам терапии и в контрольной группе.	
7.4.	Структура синдрома патологического влечения к курению табака у пациентов с первичной и вторичной терапевтической резистентностью	1. Идеаторный компонент синдрома патологического влечения к курению. 2. Вегетативно-сосудистый компонент синдрома патологического влечения к курению. 3. Невротический компонент синдрома патологического влечения к курению.	2
7.5.	Методы преодоления терапевтической резистентности при табачной зависимости. Биорезонансная терапия	1. Методы преодоления терапевтической резистентности при табачной зависимости. 2. Биорезонансная терапия.	2
7.6.	Сочетанное применение различных методов терапии у больных никотиновой зависимостью с первичной и вторичной терапевтической резистентностью	1. Сочетанное применение различных методов терапии у больных никотиновой зависимостью с первичной и вторичной терапевтической резистентностью.	2
Консультация с преподавателем			4
Итоговая аттестация			4

Список использованной литературы:

Нормативные правовые акты:

1. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан» №323 ФЗ от 21 ноября 2011 г;
2. Федеральном законе Российской Федерации от 23 февраля 2013 г. N 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

Литература:

1. Александров А.А., Шальнова С.А., Деев А.Д. и др. Распространенность курения у врачей Москвы. *Вопр. наркол.* - 2001;3:67—71.
2. Герасименко Н.Ф., Заридзе Д.Г., Сахарова Г.М. *Здоровье или табак: цифры и факты.* М: А+В 2007; 80.
3. Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака. Российская Федерация: Страновой отчет 2009;172.
4. Деларю В.В. / Губительная сигарета – М.: Медицина, 1987. – 80 с.
5. Жмуров В.А. Психические нарушения. / В.А. Жмуров – М.: МЕДпресс-информ, 2008. – 1016 с.
6. Комплексное лечение табачной зависимости и профилактика хронической обструктивной болезни легких, вызванной курением табака. Метод. рекомендации. №2002/154. М: МЗ РФ 2003;48.
7. Кривошеева Л.В., Хитров И.А., Белицкий Г.А., Заридзе Д.Г. Канцерогенные составляющие и мутагенный эффект бездымного табака и сигарет без табака. *Вопр онкол* 2006; 4:427—432.
8. Левшин Ф.В., Заридзе Д.Г. Табак и злокачественные опухоли. *Вопронкол* 2003; 4:391—399.
9. Масленникова Г.Я., Мартынчик С.А., Шальнова С.А. и др. Медицинские и социально-экономические потери, обусловленные курением взрослого населения России. *Проф. забол. и укреп здоровья* - 2004; 3:5—
10. Масленникова Г.Я., Оганов Р.Г. Влияние курения на здоровье населения: место России в Европе. *Проф. забол. и укреп здоровья* 2002; 6:17—2008;40.
11. Масленникова Г.Я., Оганов Р.Г. Влияние курения на здоровье населения: место России в Европе. *Проф. забол. и укреп здоровья* 2002; 6:17—
12. Масленникова Г.Я., Оганов Р.Г. Профилактика и снижение курения табака в России — реальные возможности улучшения демографической ситуации. *Проф. забол. и укреп здоровья* 2008; 3:3—10.
13. Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем. 10-й пересмотр. Том 1 (часть 1). Всемирная организация здравоохранения. Женева - 1992; 698.
14. Оганов Р.Г., Масленникова Г.Я., Шальнова С.А., Деев А.Д. Сердечно-сосудистые и другие хронические неинфекционные заболевания:

15. Оганов Р.Г., Шальнова С.А., Масленникова Г.Я., Деев А.Д. Роль здорового образа жизни в стратегии охраны здоровья населения. Рос мед вести 2001; 3:34—37.
16. Психиатрия и наркология: учебник / Н.Н. Иванец, Ю.Г. Тюльпин, В.В. Чирко, М.А. Кинкулькина – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. – 832 с.
17. Психиатрия: учебник / Коркина Т.В., Лакосина Н.Д., Личко А.Е., Сергеев И.И. - М.: МЕДпресс-информ, 1995.
18. Психиатрия: учебник / Жариков Н.Т., Тюльпин Ю.Г. - М.: Медицина, 2000.
ситуация и возможности профилактики в России. Междунар. меджурн - 2003; 9:1:16—21.
19. Хроническая обструктивная болезнь легких. Практическое руководство для врачей. Федеральная программа. Изд. 2-е, доп. М 2004; 60.
20. Чучалин А.Г., Сахарова Г.М. Болезни легких курящего человека. В кн.: Хронические обструктивные болезни легких. Под ред. А.Г. Чучалина. М: Изд-во БИНОМ 1998;338—365.
21. Шальнова С.А. Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний и показатели ожидаемой продолжительности жизни населения России (по результатам обследования национальной представительной выборки): Автореф. дис. д-ра мед. наук. М 1999;201.
22. Шальнова С.А., Деев А.Д. Характеристика пациентов высокого риска. Результаты эпидемиологической части научно-образовательной программы ОСКАР. Кардиоваск тер и проф. 2006; 6:58—63.
23. Шальнова С.А., Деев А.Д., Карпов Ю.А. От имени участников программы ПРЕМЬЕРА. Артериальная гипертензия и ИБС в амбулаторной практике врача кардиолога. Кардиоваск тер и проф. 2006; 5:2:73—78..
24. Шантуров А.Г., Гайдаров Г.М. / Курение или здоровье, выбирайте сами Иркутск: тип., 2007. – 36 с.

Электронные ресурсы

Информационные ресурсы:

- 1) СПС КонсультантПлюс - <http://www.consultant.ru/>
- 2) СПС Гарант <http://www.garant.ru/>
- 3) Право России:<http://www.allpravo.ru/>
- 4) Кодексы и законодательство Российской Федерации:
<http://www.codex.rus-pravo.ru/>
- 5) Юридический портал «Правопорядок»: <http://www.oprave.ru/>
- 6) Медицинский портал medportal.ru.
- 7) Портал zdrav.ru - медицинский портал для медицинских работников.

Библиотеки:

- 1) Библиотека РАН: <http://www.benran.ru/>
- 2) Российская государственная библиотека: <http://www.rsl.ru/>

- 3) Сервер правовой информации <http://www.pravopoliten.ru/>
- 4) ООО Научная электронная библиотека. URL: <http://elibrary.ru>.
- 5) Электронно-библиотечная система "Инфра-М". URL: <http://student.rsute.ru/library>.
- 6) Федеральная электронная медицинская библиотека femb.ru
- 7) Медицинские библиотеки и сводные каталоги www.spsl.nsc.ru/win/navigatr.html
- 8) www.scsml.rssi.ru/ Центральная научная медицинская библиотека

VIII. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ.

- Слушатели проходят входное тестирование с целью объективной оценки исходных (базовых) знаний.
- Модуль № 2 прилагает промежуточное контрольное задание в виде теста.
- Модуль № 3 прилагает промежуточное контрольное задание в виде теста.
- Итоговая аттестация включает в себя 2 уровня:

1 уровень – РЕШЕНИЕ ТИПОВЫХ СИТУАЦИОННЫХ ЗАДАЧ,
ПРАКТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ

2 уровень - ИТОГОВЫЙ ТЕСТ.

Результаты тестов и оценки за выполненные задания сразу доступны слушателям в виде электронных сообщений.

Примеры заданий для итоговой аттестации по дисциплине «Профилактика, диагностика и лечение никотиновой зависимости»

Примеры ситуационных задач

Задача 1.

В Центр здоровья обратился мужчина 42 лет для профилактического осмотра. При опросе выявлено, что мужчина является курильщиком. Из анамнеза: курит в течение 21 года, выкуривает в день пачку сигарет. При обследовании: уровень метгемоглобина в выдыхаемом воздухе 1,2%, по спирометрии возраст легких 54 года, при заполнении теста Фагестрема – 6 баллов, степень никотиновой зависимости – 2 балла.

1. Консультацию какого специалиста целесообразно предложить пациенту?
2. Оцените степень никотиновой зависимости пациента.
3. Оцените степень мотивации к отказу от курения.
4. Рассчитайте ИКЧ.
5. Наиболее подходящая тактика в отношении данного пациента.

Задача 2.

На прием к участковому терапевту обратился мужчина 49 лет с жалобами на головные боли, чаще в затылочной области, мелькание мушек перед глазами. При объективном осмотре: рост 175 см, вес 74 кг, АД 154/96 мм рт.ст. Из анамнеза отец и мать страдают артериальной гипертонией. Он курит в течение 29 лет по 20 сигарет в день. После сдачи лабораторных анализов мужчине было предложено отказаться от курения. Степень никотиновой зависимости – 9 баллов, степень мотивации к отказу от курения – 3 балла.

1. Правильно ли поступил участковый терапевт, предложив мужчине отказаться от курения?
2. Оцените степень мотивации к отказу от курения.
3. Оцените степень никотиновой зависимости.
4. Влияет ли курение на прогноз артериальной гипертензии?
5. Какую программу по отказу от курения стоит порекомендовать мужчине?

Примерная тематика тестовых заданий

Основным механизмом действия никотина, приводящим к положительной стимуляции ЦНС, является:

1. стимуляция вегетативной нервной системы
2. высвобождение дофамина
3. стимуляция симпатической нервной системы

Какая распространенность табакокурения среди всего населения в РФ?

1. около 30%
2. около 40%
3. более 50%

Какие изменения функционального состояния сосудов развиваются у курящих людей?

1. парадоксальная вазоконстрикция
2. парадоксальная вазодилатация
3. стойкий вазоспазм
4. стойкая вазоконстрикция
5. все перечисленные

Какая длительность отказа от табакокурения соответствует эффективному лечению табачной зависимости?

1. 1 месяц
2. 3 месяца
3. 6 месяцев
4. 12 месяцев

Как скоро после отказа от табакокурения появляются симптомы отмены?

1. через 6 часов
2. через 12 часов
3. через 24 часа

Выберите наиболее эффективные меры, приводящие к снижению распространенности потребления табака среди населения:

1. увеличение цены на сигареты и другие табачные изделия за счет увеличения налогов
2. запрет/ограничение курения в общественных и рабочих местах
3. предоставление более полной информации для потребителя, включая общественные информационные компании, средства массовой информации и публикации. Научных данных
4. запрет любой рекламы и продвижения всех табачных изделий, логотипов и торговых марок
5. крупные, прямые предупредительные надписи о здоровье на пачках сигарет и других табачных изделий
6. организация медицинской помощи по отказу от курения, включая увеличение доступности медицинских препаратов
7. все перечисленные

Какова длительность приема варениклина?

1. 2 недели
2. 6 недель
3. 12 недель

Ассертивное поведение:

1. позволяет добиться цели любой ценой
2. присуще большинству пациентов до развития болезни
3. учитывает интересы все участников взаимодействия
4. дает возможность управлять другими людьми
5. свойственно, преимущественно, представителям власти

Установите соответствие:

Определение представленных видов деятельности:

А) Первичная профилактика заболеваний наркологического профиля	1) Образ жизни отдельного человека с целью укрепления здоровья и профилактики болезней
Б) Профилактика табакокурения	2) Комплекс превентивных мероприятий, направлены на предупреждение формирования негативных ценностей и мотивов употребления табака, пропаганду здорового образа жизни

В) Здоровый образ жизни	3) Комплекс государственных, общественных и медицинских мероприятий, направленных на предотвращение систематического употребления табака
-------------------------	--

Кто способен осуществлять круглогодичное обследование населения для оценки риска ОНЗ?

1. диагностические центры
2. школы здоровья
3. отделения медицинской профилактики поликлиник
4. центры здоровья
5. участковые терапевты

ТЕСТ ДЛЯ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ СОДЕРЖАНИЕ

Рабочая программа.....	2
Требования к результатам обучения.....	3
Содержание программы.....	6
Учебно-тематический план.....	9
Материально-техническое обеспечение программы.....	12
Учебно-методическое обеспечение программы.....	13
Список использованной литературы.....	17
Оценка качества освоения программы.....	20

Составители:

Левенков Дмитрий Алексеевич – врач психиатр, психиатр – нарколог;
Прасолов Евгений Александрович – методист.

Настоящая программа предназначена для работников с медицинским образованием, желающих получить специализацию «Профилактика, диагностика и лечение никотиновой зависимости»

Московский центр дополнительного профессионального образования «ПРОФНАУКА» ООО «Институт профилактики», Москва, 2018.